

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė

Tvirtinu:
Marijampolės Marijonų gimnazijai: 2025-09-01
Direktorius Saulius Andriuška

1 SAVAITĖ		Pietų valgiaraštis 6-10 m.amžiaus vaikams (nemokamas-3,15 €)		
Patiekalo pavadinimas		Rp.Nr.	Išeiiga, g	Kiekis
Pirmadienis		50186		
Pieniška perlinių kruopų sriuba tausojantis)		50182	150	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)		50037	75	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)		50076	75	
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)		50234	70	
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)		50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Antradienis		50187		
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		50263	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Konvekcineje krosnyje apkepti pilno grūdo lietiniai blynai su varškės		50103	70/50	
Natūralus jogurtas		50140	20	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)		50264	70	
Kompotas kriaušių (nesaldintas)		50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Trečiadienis		50335		
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)		50005	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Kepta vištienos šlaunelė konvekcineje krosnyje (tausojantis)		50280	75	
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis)		50116	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)		50126	70	
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)		50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Ketvirtadienis		50189		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)		50007	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis)		50040	100/30	
Natūralus jogurtas		50140	20	
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)		50107	50/40	
Kompotas obuolių (nesaldintas)		50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Penktadienis		50190		
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)		50003	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Žuvies kepsnys (tausojantis)		50271	70	
Biri ryžių košė su sviestu 82 %(tausojantis)		50202	75	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)		50117	75	
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)		50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė

Tvirtinu:
Marijampolės Marijonų gimnazija 2025-09-01
Direktorius Saulius Andriuska

2 SAVAITĖ		Pietų valgiaraštis 6-10 m.amžiaus vaikams (nemokamas-3,15 €)		
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Kiekis	
Pirmadienis		50336		
Agurkų sriuba su bulvėmis ir perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	50127	150		
Grietinė 15%	50220	10		
Viso grūdo ruginė duona	50071	20		
Ryžių plovai su vištienos file(tausojantis)	50239	90/60		
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50107	30/40		
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100		
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100		
Antradienis		50192		
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150		
Grietinė 15%	50220	10		
Viso grūdo ruginė duona	50071	20		
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	50246	100		
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50227	100		
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis, tausojantis)	50237	70		
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100		
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100		
Trečiadienis		50193		
Bulvių sriuba su mėsos(kiaulienos) kukuliais (tausojantis)	50178	150/24		
Grietinė 15%	50220	10		
Viso grūdo ruginė duona	50071	20		
Varškės (9%)apkepas (tausojantis)	50137	180		
Natūralus jogurtas	50140	20		
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70		
Kompotas kriaušių (nesaldintas)	50080	100		
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100		
Ketvirtadienis		50199		
Pieniška (2,5%)perlinių kruopų sriuba su sviestu 82%(tausojantis)	50182	150		
Viso grūdo ruginė duona	50071	20		
Kiaulienos kepsnys keptas konvekciniame	50041	75		
Bulvių košė su pienu(2,5%)(tausojantis)	50227	75		
švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40		
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)	50219	100		
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100		
Pentadienis		50338		
Daržovių sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	50121	150		
Grietinė 15%	50220	10		
Viso grūdo ruginė duona	50071	20		
Kepta žuvis (menkė) kepsnys (tausojantis)	50039	75		
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75		
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	50270	70		
Kompotas obuolių (nesaldintas)	50080	100		
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100		

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosiene

Tvirtinu:
Marijampolės Marijonų gimnazija 2025-09-01
Direktorius Saulius Andriuška



3 SAVAITĖ		Pietų valgiaraštis 6-10 m.amžiaus vaikams (nemokamas-3,15 €)		
Patiekalo pavadinimas		Rp.Nr.	Išėiga, g	Kiekis
Pirmadienis		50339		
Ankštinių daržovių(avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		50402	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Keptas kalakuto file gabaliukas konvekciniėje krosnyje(tausojantis)		50055	75	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)		50076	75	
Kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)		50117	70	
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)		50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Antradienis		50197		
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)		50255	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)		50053	120	
Trintos braškės (tausojantis)		50267	15	
Natūralus jogurtas		50140	20	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)		50264	70	
Kompotas obuolių (nesaldintas)		50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Trečiadienis		50198		
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis , kopūstais ir morkomis(augalinis,tausojantis)		50102	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)		50246	100	
Virtos bulvės (augalinis , tausojantis)		50072	75	
Burokėlių salotos ir švž agurkai (lazdelėmis) (augalinis)		50273	50/40	
Kompotas kriaušių (nesaldintas)		50080	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Ketvirtadienis		50350		
Bulvių sriuba su vištienos kukuliais (tausojantis)		50262	150	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis)		50284	130	
Natūralus jogurtas		50140	20	
Švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)		50107	50/40	
Kompotas obuolių ir razinų (nesaldintas)		50219	100	
Vaisiai (sezoniniai)		50084	100	
Penktadienis		50200		
Pieniška 2,5 % ryžių sriuba (tausjantis)		50403	150	
Grietinė 15%		50220	10	
Viso grūdo ruginė duona		50071	20	
Kepta menkės file (tausojantis)		50039	70	
Grikių kruopų košė su morkomis(tausojantis)		50184	100	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)		50126	70	
Kompotas obuolių (nesaldintas)		50080	100	
Vaisiai(sezoniniai)		50084	100	