2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2023 m. sausio 10 d. D3-28

Marijampolės marijonų gimnazija

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Vertinimo kriterijai** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** | | | | | |
| 1. | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2): | **Planuojama veiklos atlikimo data** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)** | **Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)** | **Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija** | | **Stendai, plakatai (vnt.)** |
| **TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)** | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** |
|
| 48 | 991 | 0 | 1 | 11 |
| 1.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) | | 33 | 680 | 0 | 1 | 7 |
| **1.1.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | 2 | 40 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.1.1 | Paskaita "Regos sutrikimų profilaktika" | Vasario mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.1.1.2 | Stendas ,,Triukšmo poveikis sveikatai" |  |  |  |  |  | 1 |
| **1.1.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | 4 | 80 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.2.1. | Viktorina ''Sveika mityba" | Vasario mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.1.2.2. | Praktinis užsiėmimas sveikos mitybos dienai "Žalieji kokteiliai" | Lapkričio mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| **1.1.3.** | **Fizinis aktyvumas** | | 1 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.3.1 | Mankšta gimnazijos sporto šventėje | Birželio mėn 2023 | 1 | 40 |  |  |  |
| **1.1.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | | 1 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.4.1 | Pasaulinė psichikos sveikatos diena "Susikaupimo ir atsipalaidavimo pratimai" | Spalio mėn 2023 | 1 | 20 |  |  |  |
| **1.1.5.** | **Aplinkos sveikata** | | 2 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.5.1 | Paskaita ,,Vanduo - gyvybės šaltinis" 5kl. | Kovo mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| **1.1.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | 4 | 90 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.6.1 | Paskaita "Tabako žala organizmui" 5 kl. | Gruodžio mėn 2023 | 2 | 45 |  |  |  |
| 1.1.6.2 | Stendas "Elektroninių cigarečių žala" | Balandžio mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| 1.1.6.3 | Paskaita "Mitai ir faktai apie alkoholį" | Gegužės mėn 2023 | 2 | 45 |  |  |  |
| **1.1.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | 4 | 60 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.7.1 | Paskaita "Asmens higiena ir paauglystė" 4kl. | Sausio mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.1.7.2 | Paskaita "Tarp mūsų mergaičių" | Balandžio mėn 2023 | 2 | 20 |  |  |  |
| **1.1.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1.1.8.1 | Pasaulinė tuperkuliozės diena (darbuotojams,tėvams) | Kovo mėn 2023 |  |  |  | 1 |  |
| 1.1.8.2 | Stendas ,,Atpažinkite TB" | Kovo mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| **1.1.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | | 4 | 80 | 0 | 0 | 3 |
| 1.1.9.1 | Stendas "Kaip apsisaugoti nuo erkių platinamų ligų" | Kovo mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| 1.1.9.2 | Pasaulinė rankų higienos diena. Praktinis užsiėmimas "Plauk rankas-sunaikink mikrobus" | Gegužės mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.1.9.3 | Pranešimas "Pedikuliozės profilaktika" | Rugsėjo mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.1.9.4 | Stendas"'Kas yra pedikuliozė" | Rugsėjo mėn. |  |  |  |  | 1 |
| 1.1.9.5 | Stendas "'Gripas, kaip apsaugoti save ir kitu"' | Spalio mėn. |  |  |  |  | 1 |
| **1.1.10.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.10.a** | **Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.10.b** | **Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas** | | 4 | 80 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.10.b.1 | Pamoka "'Burnos higiena"" | Sausio mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.1.10.b.2 | Praktinis užsiėmimas "Kaip tinkamai valytis dantukus?"' | Sausio mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.1.10.b.3 | Stendas "Ėduonies profilaktika" | Sausio mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| **1.1.11.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.12.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | 7 | 150 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.12.1 | Akcija-praktinis užsiėmimas „Kuprinių svėrimas“ | Rugsėjo mėn 2023 | 3 | 60 |  |  |  |
| 1.1.12.2 | Paskaita ,,Saugiai į mokyklą,saugiaiį namus" | Spalio mėn 2023 | 2 | 45 |  |  |  |
| 1.1.12.3 | Pamoka - praktinis užsiėmimas "Pirmoji pagalba" 7kl. | Balandis/Gegužė 2023 | 2 | 45 |  |  |  |
| **1.1.13.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.1.14.** | **Kitos** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.** | **Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)** | | 15 | 311 | 0 | 0 | 4 |
| **1.2.1.** | **Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.1.1 |  |  |  |  |  |  |  |
| **1.2.2.** | **Sveika mityba ir nutukimo prevencija** | | 2 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.2.1 | Paskaita "Pilnavertė mityba ir valgymo sutrikimai" | Gegužės mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.2.2.2 |  |  |  |  |  |  |  |
| **1.2.3.** | **Fizinis aktyvumas** | | 2 | 38 | 0 | 0 | 0 |
| 1.2.3.1 | Judėjimo sveikatos labui diena. Šiaurietiško ėjimo pamoka su R.Kunigiškiene | Gegužės mėn 2023 | 2 | 38 |  |  |  |
| **1.2.4.** | **Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)** | | 1 | 20 | 0 | 0 |  |
| 1.2.4.1 | Pamoka "Kas padeda suvaldyti stresą?" Psichologės paskaita | Spalio mėn 2023 | 1 | 20 |  |  |  |
| **1.2.5.** | **Aplinkos sveikata** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.6.** | **Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija** | | 2 | 40 | 0 | 0 | 1 |
| 1.2.6.1 | Pamoka "Psichoaktyvių medžiagų poveikis sveikatai" | Gruodžio mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| 1.2.6.2 | Stendas "Elektroninių cigarečių žala" | Balandžio mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| **1.2.7.** | **Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija** | | 2 | 45 | 0 | 0 | 1 |
| 1.2.7.1 | Pasaulinės AIDS dienos minėjimas "Viktorina" | Gruodžio mėn 2023 | 2 | 45 |  |  |  |
| 1.2.7.2 | Stendas "Pasaulinė AIDS diena" | Gruodžio mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| **1.2.8.** | **Tuberkuliozės profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.9.** | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena** | |  |  | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.10.** | **Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžagoms didinimas 9 kl. mokiniams** | | 2 | 48 | 0 | 0 | 1 |
| 1.2.10.1 | Europos supratimo apie antibiotikus diena. Paskaita-apklausa "'Antibiotikai ir jų vartojimas" (9 kl.) | Lapkričio mėn 2023 | 2 | 48 |  |  |  |
| 1.2.10.2 | Stendas ,,Antibiotikai veiksmingi, bet virusams naikinti nereikalingi | Lapkričio mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| **1.2.11.** | **Ėduonies profilaktika ir burnos higiena** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.12.** | **Kraujotakos sistemos ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.13.** | **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija** | | 4 | 80 | 0 | 0 | 1 |
| **1.2.13.1** | Paskaita -Praktinis užsiėmimas ,, Pirmoji pagalba“, ,,Pradinis gaivinimas" ir ,,Gaivinimas užspringus“ | Sausio mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| **1.2.13.2** | Stendas "Pirmoji pagalba" | Balandžio mėn 2023 |  |  |  |  | 1 |
| 1.2.13.3 | Paskaita -Praktinis užsiėmimas ,, Pirmoji pagalba“, ,,Pradinis gaivinimas" ir ,,Gaivinimas užspringus“ | Balandžio mėn 2023 | 2 | 40 |  |  |  |
| **1.2.14.** | **Onkologinių ligų profilaktika** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **1.2.15.** | **Kitos** | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | | |
| 2.a | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktvių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | | |
| 3. | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt. | | 0 | | | | |
| 4. | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.): | | 183 | | | | |
| 4.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | | 120 | | | | |
| 4.1.1. | mokiniams | | 70 | | | | |
| 4.1.2. | mokinių tėvams | | 30 | | | | |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams | | 20 | | | | |
| 4.2. | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3) | | 63 | | | | |
| 4.2.1. | mokiniams | | 23 | | | | |
| 4.2.2. | mokinių tėvams | | 22 | | | | |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams | | 18 | | | | |
| 5. | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius: | | 630 | | | | |
| 5.1. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 430 | | | | |
| 5.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 200 | | | | |
| 6. | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius | | 28 | | | | |
| 6.1. | mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 18 | | | | |
| 6.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 10 | | | | |
| 7. | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa): | | 34 | | | | |
| 7.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 32 | | | | |
| 7.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 2 | | | | |
| 8. | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius: | | 30 | | | | |
| 8.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius | | 30 | | | | |
| 8.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius | | 0 | | | | |
| 9. | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius | | 4 | | | | |
| 10. | Parengtų savirūpos planų skaičius: | | 1 | | | | |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 1 | | | | |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |
| 11. | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt. | | 1 | | | | |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 1 | | | | |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | | |
| 12. | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius | | 3 | | | | |
| 13. | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt. | |  | | | | |
| 14. | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius | | 48 | | | | |
| 15. | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną: | | 3 | | | | |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | | 3 | | | | |
| 15.2. | atliktų gyvensenos tyrimų skaičius | | 0 | | | | |
| 16. | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius | | 2 | | | | |
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius | | 1 | | | | |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius | | 1 | | | | |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | | 1 | | | | |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius | | 1 | | | | |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius | | 17 | | | | |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius | | 0 | | | | |

|  |
| --- |
| Suderinta visuomenės sveikatos specialistės, laikinai atliekančios direktoriaus pareigas Ilmos Lementauskienės |
| (direktoriaus vardas, pavardė) |

|  |
| --- |
| visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Simona Riaubienė |
| (ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė) |